



«Здоровое питание от А до Я и три молочных продукта в день»

*Промежуточный отчет о реализации проекта
Май 2016 г.*



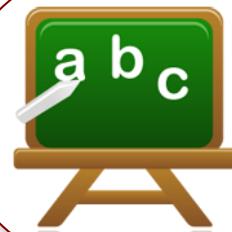
Экосистема проекта



Сообщество лояльных школ и учителей (база данных, конкурс, вовлечение в работу)



Вовлечение родителей в проект (домашнее задание к каждому уроку, электронные дневники, день здоровья)



7 игровых уроков для всех параллелей 1 классов

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ от А до Я



Игровые уроки для детей начальной школы в библиотеках г. Москвы



Дополнительные активности: городские конкурсы, конференции, праздники, др



Уроки для детей сотрудников заводов Danone

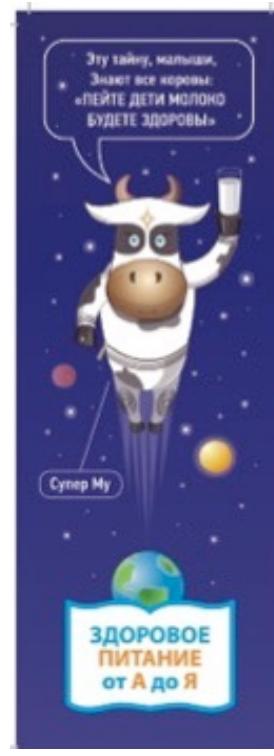
География (март – май 2016)

Владимир, Самара, Волгоград, Новосибирск,
Кемерово, Екатеринбург, Астрахань, Москва



Материалы проекта

Закладки (6 видов) – после каждого урока дети получают
В подарок закладку, по принципу «собери команду».



Материалы проекта

Плакат – для «базового урока» он изменен, теперь вместо пирамиды питания там полезные и вредные продукты. После базового урока плакаты остаются в классе



Материалы проекта

Обложка «рабочая тетрадь» – раздается всем детям после «базового урока». Она выполнена в ч/б варианте. Дети должны ее дома вместе с родителями раскрасить и приклейть на любую чистую тетрадь. На протяжении всего проекта, после каждого урока дети будут получать домашние задания, которые должны будут выполнять в этой рабочей тетради (таким образом мы еще раз но уже дома работаем с детьми и привлекаем в проект родителей и вредные продукты. После базового урока плакаты остаются в классе



Материалы проекта

Грамота для детей – она выдается всем детям на последнем 7 уроке



Грамота для учителей – она выдается всем учителям



Автономная некоммерческая организация
информационно-просветительский центр «Доверие»
выражает Вам благодарность за участие во всероссийском проекте
**«Здоровое питание от А до Я –
три молочных продукта в день»,**
посвященном формированию навыков здорового образа жизни
и питания среди школьников.

Мы рады, что тема здорового образа жизни
и питания вызвала живой интерес среди ваших учеников.

Будем рады дальнейшему сотрудничеству!

С уважением,
Генеральный директор
АНО ИПЦ «Доверие»


Чалаев Н.А.



Краткое описание

Формат работы с детьми и педагогами – игровые уроки:

1) Базовый урок (вводный и знакомство)

- Урок, который проводит «Умник», для удобства (если это нужно ведущему) подготовлена презентация, которая будет «в помощь» ведущему.
- После «Базового урока» детям помимо закладок (1 вид) ведущий дает обложку для рабочей тетради (см комментарии в разделе «материалы проекта») и первое домашнее задание, в последствии после каждого урока дети должны выполнять домашнее задание в этой рабочей тетради.

2) Окружающий мир (млекопитающие)

- Урок был немного изменен. Он дополнен видео «откуда берется молоко» (потому что по опросам, многие дети не понимают, что молоко дают коровы)
- Даем дается домашнее задание

Краткое описание

3) Классный час (ЗОЖ и 3 молочных продукта в день)

- Урок был немного изменен. Убрали тему пастеризация. Она тяжелая для восприятия детей. В этот урок мы частично добавили экологии (отходы) и урок является вводным для урока «труда: вторая жизнь баночки», потому что на нем, мы рассказываем что можно сделать из баночки из-под йогурта и «подводим» к уроку с поделками.
- Даём даётся домашнее задание

4) Труд (поделка)

- На этом уроке дети делают поделки из баночек из под йогурта, которые они привезли из дома. Есть базовая презентация в которой поэтапно показаны 2 поделки, но по опыту дети сами придумывают поделки для выполнения
- Детям даётся домашнее задание

5) ИЗО (мой самый вкусный и полезный завтрак)

- Урок остался без изменения
- Даём даётся домашнее задание

Краткое описание

6) Иммунитет (видео + игра)

- Урок состоит из двух частей:
- 1) Видео иммунитет (10 минут)
- 2) Игра «подготовка в космонавты с героями Кальцик, Йогуртинка и Супер МУ
- Детям дается домашнее задание

7) Полезная сказка

- Это новый урок. Он основан на сказка-терапии. Сказка про персонажей Кальцика, Йогуртинку и Супер МУ с открытым концом.
- Даём даётся домашнее задание
- Это последний (официальный) урок программы «Здоровое питание от А до Я»

После этого урока дети получают грамоты

Что было сделано



Город	Краткая статистика
Екатеринбург	Охват: 31 школа Проведено 437 уроков Охват детей: 3 720
Самара (Работали только в марте. Перенос программы на сентябрь)	Охват: 9 школ Проведено 84 уроков Охват детей: 310
Волгоград (По просьбе управления образования основной массив перенесен на сентябрь)	Охват: 17 школ Проведено 546 уроков Охват детей: 2 795
Владимир	Охват: 17 школ Проведено 238 уроков Охват детей: 1 275

Что было сделано



Город	Краткая статистика
Новосибирск	Охват: 31 школа Проведено 437 уроков Охват детей: 3 720
Кемерово	Охват: 9 школ Проведено 84 уроков Охват детей: 310
Астрахань (город присоединился в мае по собственной инициативе вне бюджета)	Охват: 5 школ Проведено 70 уроков Охват детей: 1 050
Москва (Пилот проекта «Культура ЗОЖ» проходил в библиотеке)	Охват: 1 школа Проведено 8 уроков Охват детей: 30

Что было сделано (доп активности)

Москва:

- 1) Разработан и проведен пилот совместного проекта с детскими библиотеками, который с сентября 2016 года будет растиражирован и будет проведен открытый урок для СМИ. Это проект с использованием техники эмоциональный интеллект (EQ) в котором проводниками в мир детских эмоций будут «Монсики». В период с сентября по ноябрь еженедельно будут проводится игровые уроки «Про эмоции и пищеварение» с детьми на базе библиотек, в которых можно будет поставить холодильники с продукцией Данон.
- 2) Совместно с Всероссийским профессиональным конкурсом «Воспитатель года России -2016» под патронажем Минобрнауки РФ (педагоги детских садов) разработан интернет – конкурс методических разработок для воспитанников детских садов «Да – Danone!».

Цель интернет- конкурса: Пропаганда здорового питания, ценности молочной продукции, как одного из фундаментальных составляющих сбалансированного питания, влияющего на здоровье подрастающего поколения; разработка методических материалов пропагандирующих здоровое и полезное питание. Развитие творческого потенциала и повышение профессиональной компетентности работников дошкольных образовательных организаций.

Что было сделано (доп активности)

Екатеринбург:

- 1) Взаимодействие с родителями через эл. Дневники - не во всех школах «нормально» действует эта система и родители редко заходят, но учителя через обычные школьные дневники сообщали родителям, когда и что надо принести, комментировали, как правильно заполнять Рабочие тетради проекта (ДЗ), сообщали о самом проекте. Родители через сообщения знали, что будет «День Здоровья» и дети были готовы работать с баночками.
- 2) Программа лояльных школ и старшеклассников - волонтерские отряды активно включились в работу. Приходили на уроки куратора как на мастер - класс, а потом проводили проект для учеников 2-3-х классов.
- 3) Проведение открытых уроков для СМИ - планировали дважды, даже разработали «Согласие родителей на съемку» - только многие родители не нашли время заполнить заявление, а учителя слабо сработали. Сейчас идут Городские лагеря (с 1 июня) и есть школы, которые хотят провести для СМИ открытые уроки. Смена будет до 27 июня- проведем.
- 4) «День здоровья» - провели в 6 школах
- 5) Проведение выставок - Рисунки и Поделки детей были реализованы на благотворительных акциях "Доброта" и "Подарок другу", были собраны средства на лечение больных детей. Так же лучшие работы были подарены ветеранам к 9 мая!

Что было сделано (доп активности)

Екатеринбург вне запланированных доп активностях:

- 1) Взаимодействие В рамках «Весенней недели Добра» были проведены: «Азбука питания от А до Я» в Реабилитационном центре» Талисман. <http://rc-talisman.ru/161> Провели АЗП и Большой Космический Квест. Квест прошел в форме интерактивной игры. Ребята путешествовали по планетам, где их ждали испытания. Каждая Планета была обозначена Супер - героями, их братьями и сестрами. Поэтому ребята прошли всю солнечную систему.
- 2) Провели мастер- класс по проекту для Волонтерских отрядов города в рамках «Школы Вожатых» и профилактических мероприятий на летний период.
- 3) Провели интерактивные мастер- классы для педагогов области в рамках подготовки к Летней оздоровительной кампании.
- 4) Проект «Азбука Здоровья от А до Я» вошел в «План мероприятий по популяризации здорового образа жизни, профилактике алкоголизма, наркомании и табакокурения среди детей и подростков, отдыхающих в организациях отдыха и оздоровления детей и подростков в летний период 2016 года»
- 5) На публичных слушаниях по созданию «Российского движения школьников» в презентации областной организации «Солнечная страна» п. Бобровский- проект «АЗП» был обозначен, как стратегический проект по профилактике.
- 6) Проект входит в Профилактические программы и проекты Волонтерского движения города и области.

Что было сделано (доп активности)



Екатеринбург планы по доп активностях:

- 1) Разрабатывается проект «Азбука здоровья от А до Я»- «Дубль +»- для воспитанников Учреждений закрытого типа (СПТУ)- все эти учреждения находятся под МИНОБРНАУКИ РФ.
- 2) Проект «Азбука здоровья от А до Я» - планируется ввести как стратегический в Социальный проект «Азбука Зарядка!». В 2017 году реализуется Международный проект для детей- инвалидов. Организация родителей «Урал Ушки»- детей после кохлеоральной имплантации ведут подготовку к участию в этом проекте и вводится интерактив «АЗП».
- 3) Проект «Азбука здоровья от А до Я» приглашен для участия в конкурсе «12 Гражданских инициатив Свердловской области» (ждем разрешения и решения от организаторов проекта)

Что было сделано (доп активности)

Новосибирск:

- 1) День здорового питания и отказа от излишеств в еде. Праздник появился 2 июня 2012 года: мероприятия, проводимые в этот день направлены на приобщение людей к культуре здорового питания. Задача мероприятий - дать возможность вспомнить, что предназначение еды поддержание сил и укрепление тела, а не его разрушение. В рамках дня здорового питания прошли:
 - 2 июня: Спортивный праздник - Интегрированном фестивале по ориентированию в мегаполисе «ПИРАМИДА» АКЦИЯ «ПОМЕНЯЙ ВРЕДНОЕ НА ПОЛЕЗНОЕ!», детям и взрослым было предложено поменять вредную для здоровья еду на полезную. Все вредное уйдет в мусорное ведро! Взамен каждый желающий сможет получить полезный фрукт и подарок от организаторов проекта.
 - 5 в рамках III интеграционного праздника «ВЫШЕ НОС», организуемого общественной организацией «Больничные клоуны НОС» пройдут занимательные занятия с детьми по теме здорового питания от профессора Умника. Каждый ребенок сможет узнать основы здорового питания, разучить полезные упражнения от героя проекта по питанию. И поучаствовать в игре - накорми полезным завтраком и полдником клоунов и родителей.

Что было сделано (доп активности)



Новосибирск:

- 1) 2 урока прошло в детской мульстудии, до конца июня они передают нам интересный мультик о питании
- 2) Участие (как и в 2015 г) в интегрированном фестивале "Солнечный марафон". Там был совместный квест для детей - у нас была интересная локация "Пищевая лаборатория". Делали простые опыты на смешение с содой, уксусом и пищевыми красителями. Смешивали масло и воду и смотрели как жидкости не смешиваются. Яйцо топили в соленой воде. Распознавали запахи. Рисовали цветные круги на молоке.
- 3) Награждение по городскому конкурсу "Мы за правильное питание". Предоставили подарки от проекта + "Молочная номинация", пять работ получили спец призы от Данон (копилки коровы).

Что было сделано (доп активности)

Новосибирск (планы на Июнь):

- 1) 5 летних пришкольных лагерей
- 2) Водный урок, открытие летнего лагеря "Радуга здоровья" в детском центре "Виктория" для детей из неблагополучных семей, где уже была (не смогла им отказать)
- 3) Занятие для детей сотрудников Данон
- 4) Детский праздник для детей, находящихся в детских больницах на длительном лечении, я согласилась - будет интерактивная игра - домик и чем накормить маму и доктора на завтрак (полезно-вредно).
- 5) Участие в Дне города - выставка НКО, и социальных проектов и программ в городе. Площадку осматривают высшие чиновники и пресса, поэтому это прямой пиар.
- 6) Занятия с детьми в летних лагерях ТОСов по приглашению Ресурсного центра общественных объединений и отдела по связям с НКО Октябрьского района

Что было сделано (доп активности)



Кемерово:

- 1) 11.06 экскурсия на завод Данон. На экскурсию приглашены Блогеры-мамы, которые занимаются правильным питанием. После экскурсии мы получим положительную экспертизу проекта от мам и дополнительное формирование общественного мнения.
- 2) Проведение программы в 4 летних лагеря

Астрахань:

- 1) К нам обратилась с инициативой проведения уроков ГКУ АО "Социальная служба для молодежи" (г. Астрахань). Мы передали материалы уроков и все методические материалы, подарки: закладки, плакаты, обложку для рабочей тетради и грамоты. Провели он-лайн обучение лидеров проекта и начали работу 15 мая 2016 года.

Планы (сентябрь – декабрь 2016)

2 волна городов:

- 1) Города первой волны продолжают работу
- 2) К проекту подключаются города второй волны: Самара, Краснодар
- 3) Москва в «эксклюзивном формате» библиотеки («Культура ЗОЖ» эмоции и питание)

Дополнительные разработки материалов (по просьбе педагогов для расширение работы со старшими классами):

- 1) Кислотные и щелочные продукты - совместимость продуктов
- 2) Натуральные продукты и промышленное производство – пастеризация
- 3) Эволюция питания - эволюция употребления молока, молоко в употреблении у разных народов мира
- 4) Еда в сказках - урок по сказкам и детским книгам об еде - воспитание культуры питания
- 5) Занимательная пищевая математика
- 6) Завтрак у разных народов Английский, французский, немецкий, японский, русский - урок английского языка
- 7) "Лаборатория на кухне: опыты, цвета, запахи" - показать, как может быть интересно на кухне



thank you